

## ADRESSEN UND TERMINE

---

<b>Termin 1</b>	19. - 21. Februar 2016
<b>Termin 2</b>	24. - 26. Juni 2016
<b>Termin 3</b>	16. - 18. September 2016
<b>Termin 4</b>	18. - 20. November 2016

---

### Zeiten

Beginn	Freitag um 16:30 Uhr
	Samstag: 9 bis 18:00 Uhr
	Sonntag: 9 bis 12:30 Uhr
Ende	jeweils Sonntag: 12:30 Uhr

---

### Werkstatthonorar

pro Wochenende Euro 250,-

---

### Ort der Veranstaltung

Haus auf der Alb  
Hanner Steige 1  
72574 Bad Urach  
Tel. 071 25/152-0  
[www.hausaufderalb.de](http://www.hausaufderalb.de)

---

### Organisation

emo.logos  
Hildegardstr. 25  
10715 Berlin

Tel. 030/85 96 72 67  
Fax 030/85 96 72 68  
[info@emo-logos.de](mailto:info@emo-logos.de)  
[www.emo-logos.de](http://www.emo-logos.de)

## WOCHENEND- KOMMUNIKATIONSWERKSTÄTTEN

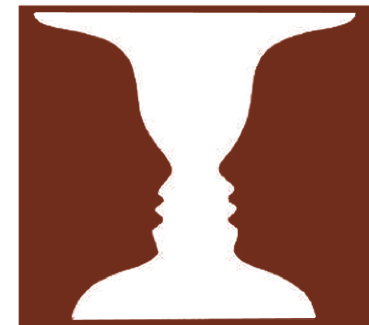
# SELFNESS

2 0 1 6

---

### BASIEREND AUF DEM GESTALTPRINZIP

LEITUNG: Werner J. Arnet N.D.  
CO-LEITUNG: Erwin Germscheid



### Unterkunft & Verpflegung

Wochenendpauschale (U/VP)  
**Haus auf der Alb:** 120,00 Euro

EIN SELFNESS-BILDUNGSANGEBOT

**REGION SÜD | BAD URACH**

– geschlossene Gruppe –

## GEDANKEN ZUR WERKSTATT

---

Die diesjährigen Kommunikations-Werkstätten haben das Ziel, Ihnen in unterschiedlichen Lebenssituationen, wo immer es um Beziehungen zu einer oder mehreren Personen geht, praktische Hilfestellung zu geben.

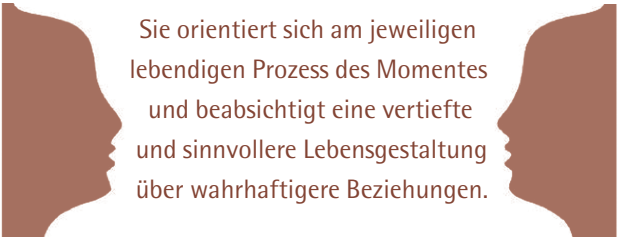
Wir nutzen erprobte gruppen-dynamische Gesprächsmethoden, die dem Ziel dienen, eine klarere und effizientere Kommunikation aufzubauen und zu führen.

Die Fähigkeiten zu stabilen Beziehungen und diese dauerhaft leben zu können, ist eine besondere Kunst. Diese „Kunst“ wollen wir gemeinsam in kleinen und hilfreichen Übungen erlernen und vertiefen.

Status der Jahresgruppe: „geschlossen“

---

### GESTALTARBEIT IST SO ZU VERSTEHEN:



Sie orientiert sich am jeweiligen lebendigen Prozess des Momentes und beabsichtigt eine vertiefte und sinnvollere Lebensgestaltung über wahrhaftigere Beziehungen.

## KURZPORTRÄT

Werner J. Arnet

---



Werner J. Arnet

In der Schweiz 1927 geboren, erhielt **Werner J. Arnet** 1955 in Ontario in Kanada die Zulassung als Chiropraktiker, wenig später als Doctor of Naturopathy. Als Schüler des Pionier-Therapeuten der Gestaltarbeit, Dr. Fritz Perls, fand er über sein Interesse an der Psychosomatik Zugang zur Gestaltkommunikation.

40 Jahre eigenständige Einzel- und Gruppencoaching in Kanada, Deutschland, Österreich und der Schweiz führten ihn von der Psychosomatik weg - hin zu einem eigenen Ansatz praktischer Arbeit der gedanklichen Neuorientierung des Individuums.

Das Ziel: Stärkung des Selbstwertes über die Veränderungen des Denkens und die Kraft der emotionalen Intelligenz.

Heute arbeitet Arnet an seinem im Jahr 2000 gegründeten Pädagogischen Institut für emotionale Kompetenz und SELFNESS-Forschung in Berlin als Seminarleiter, Senior Coach und Supervisor.

## KURZPORTRÄT

Erwin Germscheid

---



Erwin Germscheid

Das tiefenpsychologische/pädagogische Leiten und Durchführen von gestaltungsfundierten Werkstätten ist eine hohe Kunst. Sie ist nicht theoretisch erlernbar, sie kann nur im jeweiligen Tun erfahren werden.

Zu diesem Schritt hatte sich **Erwin Germscheid** entschieden. Im Sinne eines „zen-buddhistischen Meisterschülers“ von Werner J. Arnet hat er durch unterschiedliche Arbeiten, auf persönlicher und fachlicher Ebene, 2013 seine gestaltorientierte Grundausbildung abgeschlossen.

Gemeinsam und doch verschieden leiten die beiden nun Werkstätten und haben die Ausbildung zum Selfness-Coach entwickelt. Als ausgebildeter Pädagoge, Supervisor und Coach bringt er eine über 25 jährige Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen mit.